



CONVOCAATION

2^{ème} Concentration de la sélection nationale sénior Du 08 au 13 Mars 2010 à Casablanca

Cher(e) athlète,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que vous êtes retenu pour un stage national de préparation :

☛ Date : **du lundi 08 au Samedi 13 Mars 2010**

☛ Lieu : Casablanca (centre sportif Bourgogne)

Tout au long du stage, n'hésitez pas à vous manifester si vous rencontrez des difficultés. Toute l'équipe se tient à votre disposition pour répondre à vos attentes.

Pour le bon déroulement du stage, veuillez prévoir :

- **KUMITE** : Kimono / Protèges poings / pieds / tibia / dents / plastron ou coquille
- **KATA** : Kimono Kata, ceintures Rouge et Bleue
- **Kumite et Kata** : Chaussure de sport, survêtement de l'Equipe Nationale, tee Shirt et serviettes.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par email secretariatfrmk@yahoo.fr ou par téléphone au +212(0) 537-28-26-58.

Vous trouverez également toutes les informations sur le site de la Fédération Royale Marocaine de Karaté et D.A (<http://www.frmk.ma/>). On vous invite à le consulter régulièrement.

Fait le : **Vendredi 26 Février 2010**

Sincères salutations sportives.

Hassan FEKKAK

DTN

hfekkak@free.fr

Liste des athlètes Filles convoquées

N°	NOM	PRENOM	CATEGORIES AGE/POIDS	LIGUE	ASSOCIATION
1	BOUBZIZA	IBTISAME	CA.FE. - 47 kg	NORD	ELQODS TAZA
2	ABOU MEHDI	ASMAA	CA.FE. - 54 kg	TENSIFT	OCBG
3	CHAYYOUB	IKRAM	CA.FE. + 54 kg	SOUSS	Amal oulad taima
4	AMAAZI	SARA	JU.FE. - 48kg	GUELMIM SMARA	AMAL TANTAN
5	OUALLA	FATIMA ZAHRA	JU.FE. - 53kg	SOUSS	CHAOULINE
6	RBIB	RIM	JU.FE. - 59kg	TENSIFT	CHABAB BENGRIR
7	WALIDI	JIHANE	JU.FE. + 59kg	SAKIA HAMRA	MASSIRA KHADRAA
8	ELGHANI	FOUZIA	SE.FE. - 50kg	TENSIFT	KACHICH
9	EL HADI	SMAHANE	Ju fe -59kg	CENTRE	MANAHIL
10	BENAMGHARE	MERYEM	SE.FE. - 55kg	CENTRE	ELMANAHIL
11	RAOUF	HIBA	Ca fe-47k	CHAOUIA	OUSSOUD EL ATLAS BIDAUI
12	ZAHROUI	SOUKAINA	Ju fe -61kg	CENTRE	MANAHIL
13	HABOU	IBTISSAM	Ju fe -61kg	CHAOUIA	EL FENNE
14	NOUASSE	RAHIMA	SE.FE. - 68kg	NORD	PALMARES
15	KAAOUACHI	NADIA	Se fe -68kg	ORIENTALE	UNION DE KARATE
16	NOUASSE	F.ZAHRA	SE.FE. + 68kg	NORD	PALMARES
17	ERRBIAY	CHADIA	KATA + 16 ans	NORD	CODEM NORD
18	HAIBOUB	RAJAA	KATA + 16 ans	EL GHARBE	HASSANI ELGHAREB
19	ELKAHRI	FATIMA ZAHRA	KATA + 16 ans	EL GHARBE	AJAX ELGHAREB
20	NOUAR	IMANE	KATA + 16 ans	CHAOUIA	WIFAK CASA CHAOUIA
21	FAHCHOUCH	CHAIMAA	KATA CADETTE	EL GHARBE	SPORTING ELGHAREB
22	HARRACH	OUAFAE	KATA + 16 ans	ORINTAL	ORIENTAL

Liste des athlètes Garçons convoqués

N°	NOM	PRENOM	CATEGORIES AGE/POIDS	LIGUE	ASSOCIATION
1	TAOUSSI	MOHAMED	CA.MA. - 52kg	NORD	OKINAWA FES
2	ROUIHA	ABDELLAH	CA.MA. - 57kg	CHAOUIA	Riad Sport
3	ELMOUDAD	MAHMOUD	CA.MA. - 63kg	CHAOUIA	Olympique
4	ES-ZAOUY	ILLYASS	CA.MA. - 70kg	NORD	Elgasre arriadi
5	ALAOUI MOUYAD	TAHA	CA.MA. +70kg	CHAOUIA	UNIVERS
6	MESSAOUD	YOUNES	JU.MA. - 55kg	NORD	OKINAWA FES
7	ELKHAROUB	ABDERRAHMAN	JU.MA -55	ORIENTALE	ACHBAL OUJDA
8	KOUSSEKSOU	REDOUAN	JU.MA. - 68kg	BOUGHAZE	SAADA TANGER
9	ELOMARI	NABIL	JU.MA. - 68kg	CHAOUIA	RIAD SPORT
10	BOUJDI	ABDELILAH	JU.MA. - 61kg	NORD	AMAL AOUIINT LHAJJ
11	BELHARCHI	ZAKARIA	JU.MA. - 61kg	CENTRE	KANAZAWA
12	EL OURGA	YASSINE	JU.MA. - 76kg	CENTRE	ELMANAHIL
13	KHRIMECH	A, RAHIM	SE MA -60KG	ORIENTAL	SADAKA OUJDA
14	BOUDABBOUZ	SOUFIANE	JU.MA. + 76kg	ORIENTAL	ENNAKHIL OUJDA
15	KHADIRI	JIHAD	JU.MA. + 76kg	TENSIFT	OCBG
16	ZAITER	YOUNESS	SE.MA. - 60kg	CENTRE	KARAKWENDO
17	BENDAOUIA	MUSTAPHA	SE.MA. - 67kg	TENSIFT	FUDOCHINE
18	TAZRAOUTI	MOHAMED	SE.MA. - 75kg	TENSIFT	OCBG

19	HALIM	HICHAM	SE.MA. - 84kg	NORD	PALMARES
20	KHIRI	YOUNESS	SE MA-67	TENSIFT	
21	RAHI	HICHAM		CASA	EL WIFAQ
22	CHARREF	AISSAM	KATA + 16 ans	ORIENTAL	ORIENTAL
23	EL HAKIMI ADNNAN	ADNANE	KATA + 16 ans	TENSIFT	OLYMPIC JADIDA
24	BEN KACEM	BILAL	KATA + 16 ans	BOUGHAZ	NASR TANGER
25	ZINESSEBAH	ZINE SABBABH	KATA + 16 ans	EL GHARBE	HASSANI
26	LAAROUSSI	MOHAMED	KATA + 16 ans	EL GHARBE	HASSANI
27	ELHANI	MOHAMED	KATA CADET	NORD	OKINAWA FES
28	LOUAZINE	BADERDINE	KATA CADET	CHAOUIA	OKINAWA AIN CHIK
29	BENABDELLAH	AYMAN	KATA CADET	ORIENTALE	ACHBAL IFRIQUIA