

CONCENTRATION KUMITE

Cher(e) athlète,

Nous avons le plaisir de vous annoncer votre sélection pour une concentration et rencontre

☞ Du **jeudi 18/ 08 / 2011 au jeudi 11 /24 / 2011 pour les cadets, juniors et les seniors garçons et filles kumité.**

☞ Lieu : **centre d'accueil (ministère de la jeunesse et du sport Oujda)**

Objectifs :

- 1- Préparation Championnat Méditerranéen C/J/E du 1 au 5 septembre 2011 à BARI (Italie)
- 2- Préparation Championnat du Monde Arabe C/J/E du 15 au 18 septembre 2011 à Agadir
- 3- Préparation des Jeux Arabe Sénior au QATAR

Pour le bon déroulement de la concentration veuillez prévoir :

- Kimono
- Protèges poings / pieds / tibia / dents / plastron ou coquille
- Chaussure de sport
- survêtement
- tee Shirt
- serviettes.
- cahier et stylo pour prendre des notes.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter par email dtm.frmk@gmail.com
Vous trouverez le programme détaillé de la concentration.

Vous trouverez également toutes les informations sur le site de la Fédération Royale Marocaine de Karaté et D.A (<http://www.frmk.ma/>).

Je vous invite à le consulter régulièrement.

Sincères salutations sportives.

Hassan FEKKAK

DTN