

# CALENDRIER NATIONAL 2010-2011

Mois	Date	Manifestations	Lieux
Septembre	Du 2 au 5	Championnat Méditerranéen Senior (G+F)	Turquie
	Du 16 au 19	Open International de TURQUIE Cadet/Junior/Senior (G+F)	Istanbul (Turquie)
	25 / 26	Séminaire des cadres de la FRMK&DA	Rabat
Octobre	10	Rencontre senior Garçons et filles (les 2 premiers de chaque ligue en 2010)	Rabat
	Du 24 au 31	Championnats du Monde Senior	Belgrade - Serbie
Novembre	Du 3 au 7	Rencontre France / Ligue du Centre	Rabat
	13/14	Stage Expert Taïchi – Qi Gong – Santé et Karaté	Casablanca
	20/21	Coupe du Monde des clubs	Turquie
	28	Trophée du Maroc Kata par zone A/B/C/D	
Décembre	4	Sélection Cadettes / Juniors / Seniors féminin (concerne les 4 premiers de chaque catégorie des championnats du Maroc 2010)	Rabat
	5	Sélection Cadets / Juniors / Seniors Masculin (concerne les 4 premiers de chaque catégorie des championnats du Maroc 2010)	Rabat
	11 / 12	Stage d'arbitrage Expert	Rabat
	18	Réunion de la Commission Nationale des Grades + Stage Formation des jurys	Rabat
	19	Stage Préparatoire Passage de Grade 1 <sup>er</sup> au 6 <sup>ème</sup> Dan + Dépôt obligatoire du dossier	Rabat
	26	Trophée du Maroc Kumité par Zone A/B/C/D	
Janvier	9	Coupe du Président par équipe tous les Styles (Karaté + Karaté contact + Kempo + kyokushinkai+CHUONG QUAN KHI DAO)	
	13 au 16	<b>Open de Paris</b>	Paris - France
	16	Passage de grade 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> à partir de 8h30	Rabat
	16	Passage de grade 3 <sup>ème</sup> – 6 <sup>ème</sup> dan et Disciplines Associées à partir de 15h	Rabat
	22/23	Stage Expert Guy SAUVIN 8 <sup>ème</sup> Dan	Marrakech
	Du 27 au 30	Rencontre Internationale Marrakech	Marrakech
Février	5	Championnat du Maroc Universitaire kata et kumité (licence fédérale + carte universitaire obligatoires)	Rabat
	6	Championnat du Maroc Scolaire kata et kumité (cadets et junior) – licence fédérale + carte scolaire obligatoires	Rabat
	11/12	Stage Karaté Contact avec Dominique VALERA 9 <sup>ème</sup> Dan	Rabat
	13	Championnat du Maroc Karaté Contact (Junior/Sénior/Vétérans) G/F indiv	Rabat
	20	Championnat du Maroc KATA (Pupille, Poussin, Benjamin, Minimes) G/F Ind et par équipe + Scolaire	Rabat
	24 au 27	Rencontre Internationale Oujda	Oujda

# CALENDRIER NATIONAL 2010-2011

<b>Mars</b>	6	Championnat du Maroc Kata (Cadet/Junior/Sénior/Vétérans) G/F Indiv+ Equipe + Equipe Mixte*	Rabat
	12 / 13	Stage Expert	
	10 au 13	Open de Rotterdam	Hollande
	27	Championnat du Maroc kumité Poussin / Pupille G/F indiv à partir de 8h30 Championnat du Maroc kumité Benjamin/ Minime G/F indiv à partir de 14h + Championnat du Maroc Scolaire	Casablanca
<b>Avril</b>	3	Championnat du Maroc kumité cadette/junior/Sénior/Vétérans Filles indiv et équipe	Rabat
	10	Stage Préparatoire Passage de Grade 1 <sup>er</sup> au 6 <sup>ème</sup> dan + Dépôt obligatoire du dossier	Rabat
	Du 7 au 10	2ème Rencontre Internationale de TIGHZA	TIGHZA
	17	Championnat du Maroc Kumité garçon Cadet/junior (Ind et équipe) A partir de 14h Coupe du Maroc Espoir G+F indiv	Rabat
<b>Mai</b>	8	Passage de grade National 1 <sup>er</sup> au 6 <sup>ème</sup> dan	Rabat
	15	Championnat du Maroc kumité sénior/ Vétérans homme indiv+équipe A partir de 14h Championnat du Maroc Police	Rabat
	21/22	Stage Expert Body Karaté	Rabat
	Du 26 au 29	Rencontre Internationale de Tanger	Tanger
	29	Championnat du Maroc Disciplines Associées (Karaté + Karaté contact + Kempo + kyokushinkai+CHUONG QUAN KHI DAO)	Rabat
<b>Juin</b>	5	Championnat du Maroc des ligues (kata – Kumité)	Rabat
	25 / 26	Stage arbitrage + Examens	Rabat
	26	La Coupe du Trône Disciplines Associées	
<b>Juillet</b>	03	La Coupe du Trône	
	Du 10 au 17	Stage Internationale d'Agadir+rencontre	Agadir
	18 au 24	Championnat d'Afrique Cadet/Junior/Espoir	Agadir

## Composition des équipes :

- Championnat du Maroc par équipe sénior garçons : 5 athlètes + 2 remplaçants (open)
- Championnat du Maroc par équipe sénior filles : 3 athlètes + 2 remplaçantes (open)
- Championnat du Maroc Cadets / Juniors, garçons et filles : 1 athlète par catégorie
- Championnat Inter-ligue : 3 cadets / 3 juniors garçons et filles par catégorie de poids selon tableau ci-dessous – 3 seniors garçons et filles open + 1 équipe kata + 1 kata garçon + 1 kata fille (+16 ans)

Cadettes filles	Juniors filles		Cadets hommes	Juniors hommes
-47	-53		-57	-61
-54	-59		-63	-68
+54	+59		+63	+68

- La Coupe du Trône par équipe de club sur qualification 2 équipes par ligue: 5 athlètes garçons + 2 remplaçants / 3 athlètes filles + 2 remplaçantes (+18 ans) / Equipe kata

\*Equipe kata Mixte (1 garçon et 2 filles ou 1 fille et 2 garçons)

Transport : Au-delà de 10 personnes vous pouvez bénéficier de 50% de réduction avec l'ONCF